

Humorreihe

Humor – das 5. Element

Mittwoch, 29.01.2025

Mittwoch, 02.04.2025

Mittwoch, 20.08.2025

Donnerstag, 22.10.2025

als Einzeltage
oder
komplette
Reihe buchbar

Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden,
T 0351 / 44 40 2902, F 0351 / 44 40 2999
info@palliativakademie-dresden.de,
www.palliativakademie-dresden.de

Humor – das 5. Element

„Humor in Krisenzeiten, im Alltag, in der Trauer - oder Sterbebegleitung, Humor ist eine uns innewohnende Ressource, die oft unterschätzt, aber überlebensnotwendig ist. In dieser 4-teiligen Humor-Reihe bietet sich die Möglichkeit, Humor in seiner unglaublichen Vielfalt und Anwendungsbreite kennen zu lernen oder zu vertiefen. In sehr praxisnahen Ausflügen in die Welt des Humors können die Teilnehmer ihre ganz individuellen Humorerfahrungen einbringen und sich überraschen lassen, wie heilsam unser ganz eigener Humor - auch für andere - sein kann.“

Die Tagesseminare können einzeln oder als komplette Reihe gebucht werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Dorothea Kromphardt

Seminarleitung

Dorothea Kromphardt arbeitet seit mehr als 2 Jahrzehnten als Klinik-Clownin, hat Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf ihrem letzten Weg begleitet, war in der Verwaisten-Arbeit tätig und aktiv in der Palliativausbildung als freie Dozentin. Sie arbeitet als Humortrainerin für Eckart von Hirschhausen und gibt Clowns- und Humorworkshops. 2021 erschien ihr Buch „Seifenblasen aus Tränenwasser - über die Liebe und einen Clown im Sterbezimmer“. www.dorothea-kromphardt.de

Zielgruppe

Alle, die sich nach mehr Humor im Alltag oder im beruflichen Umfeld sehen, aber auch Menschen, die sich beruflich mit dem Thema Tod und Trauer beschäftigen.

Mittwoch 29.01.2025

Humor – die unbekannte Ressource als Burnout–Prophylaxe

Die Seele schreit und niemand hört es - am wenigsten ich selbst. Wie kann mir mein ureigener Humor helfen, nicht in eine totale Überforderung abzurutschen? Und kann Humor vielleicht die eigene Seele heilen? Wir beschäftigen uns mit dem Basiswissen von Humor, mit Resilienz und Salutogenese aus einem humorvollen Blickwinkel und welches Urwissen unsere Vorfahren schon von Humor hatten. Dieses Seminar soll uns trainieren und aufmerksam für unseren eigenen Humor machen, damit wir den Unzulänglichkeiten der Welt mit heiterer Gelassenheit entgegenzutreten können.

Inhalte

- Basiswissen über Humor
- Wovon ist Humor abhängig und welche Funktion hat er?
- Bedeutung von Humor in Krisenzeiten
- humorvolle Betrachtung unserer eigenen Unzulänglichkeiten
- Erfahrungsaustausch und Gesprächsrunden zu Energietankstellen

Mittwoch, 02.04.2025

Humorvolle Kommunikation

Humor findet sowohl auf der verbalen, wie auch auf der nonverbalen Ebene statt. Wir werden beide Ebenen erleben und die Grundlagen der humorvollen Kommunikation kennen lernen. Im Vordergrund steht die Lust an der Sprache, das Spiel mit Worten und wie man Leichtigkeit in schwere Gespräche bringen kann. Wir beschäftigen uns mit Poesietherapie, mit Wörtern, die vom Aussterben bedroht sind und wie Humor unsere Kommunikation verändern kann. Dieses Seminar lädt ein, auf humorvolle und leichte Weise die Sprachlosigkeit zu durchbrechen, die uns so oft befällt, wenn wir in schwierigen Situationen fest zu stecken scheinen.

Inhalte

- Grundlagen der humorvollen Kommunikation
- verbale und nonverbale Ausdrucksmittel im humorvollen Kontext
- im Vordergrund steht das Spiel mit Wörtern und Sprache
- Möglichkeiten der Poesietherapie

Mittwoch, 20.08.2025

Sterbebegleitung mit liebevollem Humor

Neben der Grundversorgung von sterbenden Menschen spielt auch der Humor in der Begleitung eine entscheidende Rolle. Lange war der Humor am Sterbebett ein Tabu. Inzwischen wissen wir um die heilsame und versöhnende Wirkung von Humor. Doch wo sind Chancen und wo Grenzen von Humor? Wie kann man humorvoll sensibel Sterbende und ihre Angehörigen begleiten? Welche Unterschiede gibt es in der Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen? Diesen Fragen nähern wir uns in Fallbeispielen und der Entdeckung der eigenen Humorfähigkeit. Dieses Seminar soll Mut machen, dem Humor in der größten Lebenskrise einen Platz zu geben.

Inhalte

- Begleitung von Sterbenden und ihrer An- und Zugehörigen mit liebevollem Humor
- Unterschiede in der Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Fallbesprechungen
- Humor und Spiritualität
- Erfahrungsaustausch und Gesprächsrunden zu Themen, wie z. B. "Wie wünsche ich mir mein eigenes Sterben?"

Donnerstag, 22.10.2025

Trauerbegleitung mit liebevollem Humor

Trauer und Humor - ist das ein Widerspruch oder lebt unsere Erinnerungskultur nicht auch vom Lachen? Kinder trauern anders als Erwachsene, Eltern anders als Großeltern, Frauen anders als Männer und alle tragen auch ihren individuellen Humor in sich - neben der Trauer. Wir beschäftigen uns mit den heilsamen Möglichkeiten von liebevollem Humor in der Trauerbewältigung, als überlebenswichtige Ressource. Anhand von Beispielen aus der Praxis suchen wir Wege, wie wir Betroffene begleiten können. Dieses Seminar wirft einen offenen Blick auf die Trauerbegleitung und die vielfältigen Wege, mit Verlust leben zu lernen.

Inhalte

- Begleitung von Trauernden mit liebevollem Humor
- Unterschiede in der Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Fallbeispielen
- humorvolle Erinnerungskultur
- Erfahrungsaustausch und Gesprächsrunden zu Themen, wie z. B. „Welches Bild habe ich vom Leben nach dem Tod - habe ich überhaupt eines?“

Veranstalter und Ansprechpartner

Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit /
Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden GmbH
Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden, T 0351 / 44 40 2902,
F 0351 / 4440-2999, info@palliativakademie-dresden.de,
www.palliativakademie-dresden.de

Veranstaltungsort

Seminarraum der Palliativakademie, 01307 Dresden

Veranstaltungszeiten

jeweils von 09:00 bis 16:30 Uhr

Veranstaltungsbeitrag

Die Seminargebühr beträgt **145,00 € je Tagesseminar, als gesamte Reihe 520,00 €** inkl. Pausengetränken.
Sie ist vor Kursbeginn und nach Rechnungsstellung zu überweisen.

Anmeldungen

sind bis spätestens jeweils vier Wochen vor Seminarbeginn möglich, soweit noch Plätze verfügbar sind.

Das Anmeldeformular finden Sie auf unsere Homepage: www.palliativakademie-dresden.de oder fordern dieses direkt bei uns an.

Der Kurs findet statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wurde. Es gelten unsere Allgemeinen Teilnahmebedingungen.

Bescheinigung

Für die Teilnahme erhalten Sie pro Tagesseminar 8 Fortbildungspunkte für die



Zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber oder beim Finanzamt erhalten Sie am Ende des Seminars eine Bescheinigung über Ihre Teilnahme

Ihr Weg zu uns

Bus und Tram

Tram 4, 10, 12, H Khs. St. Joseph-Stift

Tram 1, 2, 13, H Straßburger Platz

Bus 62, H Striesener Straße

Mit der Bahn

Fern- und Regionalverkehr bis Dresden-Hauptbahnhof und Anschluss an ÖPNV:

Variante 1: Tram 10 Richtung „Striesen“; H Khs. St. Joseph-Stift

Variante 2: Tram 3 Richtung „Wilder Mann“, Umstieg Pirnaischer Platz in Tram 4 Richtung „Laubegast“; H Khs. St. Joseph-Stift

